

Vitalmanagement Herz



Gesund leben - zuerst
unbequem, dann
bequem. Ungesund
leben - genau
umgekehrt!



Das „Vital-Aktiv-Seminar“

Mit System zum Erfolg

Aus dem Programm

- **Wie maximieren Sie Ihre geistige und körperliche Leistungskapazität?**
- **Wie betreiben Sie täglich Gedankenhygiene?**
- **Welche Mentaltechniken setzen Sie im Unterbewusstsein zu Ihrer Zielsetzung ein?**
- **Wie beeinflusst die Ernährung Ihre geistige und körperliche Vitalität?**
- **Wie steigern Sie Ihre Motivation und Ihre Begeisterungsfähigkeit?**
- **Wie verhindert man das Burn-out-Syndrom**
- **Wie aktivieren Sie Ihren Jungbrunnen?**
- **Welche besondere Bedeutung hat das Blutuning für den Erfolg von Führungskräften und Unternehmern?**

Fragen und Wünsche seitens der Teilnehmer bilden einen weiteren Schwerpunkt dieses Seminars!

Seminarziel

ist es, dem einzelnen Teilnehmer die Werte einer richtigen und gesunden Lebenseinstellung zu vermitteln, um selbständig und voller Vitalität den beruflichen Erfolg optimieren zu können.

Teilnehmer

Ein Seminar für Führungskräfte, Unternehmer und alle die im Management stehen.

Seminartermin/ -ort

Nach Vereinbarung

Seminarzeiten

Nach Vereinbarung

Seminargebühr

Nach Vereinbarung

Seminarleiter

Gerhard Herz

Gerhard Herz, Diplom Lebensberater
Hüterbergweg 48 - 3504 Krems an der
Donau

Tel.: 0664 / 43 34 014

Fax: 02732 / 41 3 60

E-mail: gerhard.herz@gmx.at

A-3504 Krems- Egelsee, Hüterbergweg 48, Mobil: 0664/43 34 014 – Fax: 02732/41 3 60

Einzelgespräche • Paargespräche • Strategien zum dauerhaften gesundheitlichen Erfolg • Grundlagentraining kennen und nützen